



2月ランチMENU



広島
ヘルスケアフーズ

健康

安心安全

美味しさ

を皆様へ
お届けします

12 (月)	★肉団子の甘酢あんかけ★ 鶏と大根のスープ煮 / チンゲン菜のソテー 水菜の煮浸し / れんこん胡麻マヨサラダ	建国記念日 (振替休日) お休み (配達ご予約の方のみ)	19 (月)	☆梅しそチキンカツとハムカツ れんこんと高野の炒め煮 / 明太子ポテト チンゲン菜のピーナッツ和え / 出巻玉子	
13 (火)	☆アジフライとカニクリームコロッケ☆ 豚肉じゃが / ほうれん草ソテー マカロニサラダ / 出巻玉子 組み合わせが豪華になりました♪		20 (火)	～料理研究家 沖光光子先生 監修～ ★鯖のみぞれあんかけ★ チャンポン風野菜炒め / 中華かに玉 煮物 / パンネサラダ 久々登場!!これから旬の、たけのこ御飯♪	
14(水)	★照り焼きチキン★ 煮物 / 揚げシューマイ 隠元のゴマ和え / かぼちゃサラダ ガトーショコラ 本日はバレンタインデーです!! プチガトーショコラが入っています♪		21(水)	☆豚の生姜焼き☆ イカ天 (オーロラソース) ひじきの煮物 菜の花の卵とじ マカロニサラダ	
15(木)	～料理研究家 沖光光子先生 監修～ ☆特製プルコギ☆ 肉団子の中華煮 ナポリタン 五目ひじき煮 マゼドアンサラダ		22 (木)	★鶏肉のトマトソースかけ★ 鮭のマリネ / インゲンのツナバター醤油炒め ジャーマンポテト / カニシャキサラダ	
16 (金)	★豆腐ハンバーグと海老天★ 煮物 / 野菜のトマト煮 金平ごぼう / 大根とツナサラダ		23 (金)	☆とんかつ☆ ピリ辛こんにゃく / 小松菜のお浸し 大豆とさつま芋のコロコロ煮 / 紅白生酢	
17(土)	☆メンチカツ☆ アジの香味焼き / チンゲン菜の卵とじ 煮物 / ジャーマンポテトサラダ	お休み (配達ご予約の方のみ)	24(土)	★チャブチェ★ マヨチキン / 高野豆腐の卵とじ 小松菜の胡麻和え / 荳わかめの佃煮	お休み (配達ご予約の方のみ)
18 (日)	おまかせメニュー	お休み (配達ご予約の方のみ)	25 (日)	おまかせメニュー	お休み (配達ご予約の方のみ)

※写真はイメージです。

※表示カロリーにはご飯のカロリー(普通: 330 kcal 大: 420 kcal)は含まれておりません。 ※仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございます。予めご了承ください。

※お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ※お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。

※栄養成分値は献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。

★ごはんは「国産米」を使用しています。

ご注文はこちらから 082-885-9234

