

4月ランチメニュー♪

■表示カロリーには、ご飯のカロリー(普通:330kcal、大盛420kcal)は含まれておりません。
 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。
 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。
 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。

9 (月)	梅しそチキンカツ &ハムカツ 330 kcal 塩分 2.2 g	菜の花チャンプル チンゲン菜のピーナッツ和え 明太子ポテト 出巻玉子		16 (月)	エビカツ &チーズチキンカツ 401 kcal 塩分 2.9 g	おでん たけのこの五目甘辛炒め ほうれん草ビーンズサラダ 中華ポテト	
10 (火)	鯖のみぞれあんかけ 325 kcal 塩分 2 g 色飯	チャンポン風野菜炒め 中華カニ玉 煮物2点 玉子とペンネサラダ		17 (火)	ポン酢で! さっぱり鶏天 423 kcal 塩分 2 g 色飯	特製麻婆豆腐 ほうれん草ソテー いんげんの辛子マヨ和え 金時豆	
11 (水)	料理研究家 沖光光子先生 監修 豚の生姜焼き 369 kcal 塩分 3.4 g	オーロラソースのイカ天 ひじき煮 菜の花の卵とじ マカロニサラダ		18 (水)	料理研究家 沖光光子先生 監修 ごはんがススム!! 豚スタミナ炒め 343 kcal 塩分 2 g	揚げギョウザのとろみあんかけ 小松菜の煮浸し 春雨の酢の物 かぼちゃサラダ	
12 (木)	スパイシー!! タンドリーチキン 364 kcal 塩分 2 g	野菜のクリーム煮 いんげんのツナバタ醤油炒め 青梗菜の塩昆布和え カニ風味シャキシャキサラダ		19 (木)	ゴロゴロ野菜の酢鶏 407 kcal 塩分 2.9 g	厚揚げの卵とじ チンゲン菜の煮浸し 人参ナムル れんこんひじきサラダ	
13 (金)	とんかつ 375 kcal 塩分 2 g	ピリ辛こんにゃく炒め 小松菜のお浸し 大豆とさつま芋のコロコロ煮 紅白生酢		20 (金)	ハンバーグ&エビフライ ~和風シャリアピンソース~ 383 kcal 塩分 2.2 g	ベーコンポテト ほうれん草コーンソテー 紅白生酢 りんご	
14 (土)	牛肉コロッケ&さんまの塩焼き	お休み (配達ご予約の方のみ)		21 (土)	鶏の唐揚げ&焼売	お休み (配達ご予約の方のみ)	
15 (日)	おまかせメニュー	お休み (配達ご予約の方のみ)		22 (日)	おまかせメニュー	お休み (配達ご予約の方のみ)	

■写真はイメージです。
 ■ごはんは「国産米」を使用しています。
 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。



ご注文はこちらから
 082-885-9234

平成30年度がスタートしました！
 弊社は昨年3月に「広島ヘルスケア
 フーズ」と名前を変え、無事1年を
 迎えることができました。これもひ
 とえることが出来ました。これもひ
 とえるに日頃ご愛顧くださった皆様のお
 かげです。本年度もより良いメ
 ニューを提供出来るよう頑張ってい
 ます。引き続きご愛顧賜りま
 すようお願い致します。

★今回のおすすめメニュー★

【4月12日(木)】

復活メニュー『タンドリーチキン』!!
 カレー味のオイルをしっかりと付けてオープンで焼いた、
 スパイシーなインド料理♪ぜひ、ご賞味ください!

【4月18日(水)】

炒め物メニューの定番『スタミナ炒め』!!
 沖光先生監修でリニューアルしました! 野菜をしっかりと美味しく
 食べられるメニューです♪ぜひ、ご賞味ください!!

広島駅弁当ホームページにもカラー掲載しております!
 こちらのワードで検索!

広島駅弁当 検索

