


6月・7月ランチメニュー

■表示カロリーには、ご飯のカロリー(普通:330kcal、大盛420kcal)は含まれておりません。
 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。
 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。
 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。

18 (月)	大人気定番メニュー!! 塩唐揚げ&エビフライ 404 kcal 塩分 2.2 g	野菜のトマト煮込み 担担風野菜炒め いんげんの辛子マヨ和え 中華ポテト		25 (月)	油林鶏 (クーリンチー) 375 kcal 塩分 2.9 g	じゃが芋ベーコン煮 ほうれん草ナムル 焼売 かぼちゃサラダ	
19 (火)	鯖の塩焼き&かき揚げ 手作り和風ダレでどうぞ♪ 358 kcal 塩分 2.5 g ひじきご飯	麻婆春雨 れんこんと高野の炒め煮 ブロッコリーのピーナッツ和え 大豆とハムのサラダ		26 (火)	メンチカツ & ナポリタン 359 kcal 塩分 3.1 g 菜飯	海老と野菜の菜種炒め いんげんの胡麻和え 煮物2点 バンバンジー風サラダ	
20 (水)	さっぱり旨い!! 牛肉と野菜のカレー炒め 308 kcal 塩分 2.1 g	トマトソースの白身フライ チンゲン菜の煮浸し カニ風味シャキシャキサラダ 出し巻き玉子		27 (水)	鯖の味噌煮 & イカ天レモン 355 kcal 塩分 3.3 g	煮物3点・青梗菜の煮浸し れんこんの金平 明太子ポテトサラダ 出し巻き玉子	
21 (木)	BBQソースで食べる チキンバー 412 kcal 塩分 3.6 g	八宝菜 ジャーマンポテト 小松菜の胡麻和え 煮物2点		28 (木)	ローストチキン & エビチリ 307 kcal 塩分 2.3 g	いんげんのツナバタ醤油炒め 和風ポトフ 野菜ビーフン りんご	
22 (金)	煮玉子が付いたロコモコ風♪ デミグラスバーグ 375 kcal 塩分 2.9 g	カニクリームコロッケ ほうれん草ソテー ひじきとピーマンの煮物 切干大根の洋風サラダ		29 (金)	おろし豚カツ 403 kcal 塩分 2.9 g	煮物3点 菜の花のおかか和え 春雨サラダ ピリ辛こんにゃく	
23 (土)	アジフライ	お休み (配達ご予約の方のみ)		30 (土)	トマトソースのハンバーグ	お休み (配達ご予約の方のみ)	
24 (日)	おまかせメニュー	お休み (配達ご予約の方のみ)		1 (日)	おまかせメニュー	お休み (配達ご予約の方のみ)	

■写真はイメージです。
 ■ごはんは「国産米」を使用しています。
 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。



ご注文はこちらから
082-885-9234

早くも7月がやってきましたね！
 夏本番ももうすぐです！
 皆様、熱中症にはくれぐれも気を付けて、頑張りましょう！

★今回のおすすめメニュー★

【6月20日(水)】



沖光先生監修新メニュー
 「牛肉と野菜のカレー炒め」が登場です!!
 カレー粉と鶏ガラスープでさっぱりと炒めました♪
 ぜひ、ご賞味ください♪

※写真は、沖光先生との試作時のものです。

広島広島駅弁当ホームページにもカラー掲載しております!
 駅弁当ホームページにもカラー掲載しております!
 こちらのワードで検索!

【6月29日(金)】

気温が上がリ、さっぱりとしたものが食べたい時期ではないですか?
 今回の豚カツメニューのタレは、おろしポン酢にしてみました!!
 ぜひ、ご賞味ください♪

広島駅弁当 検索

