

12月2018

広島駅弁当ホームページにもカラー掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|--|---|---|---|
| <p>■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。</p> | | | <p>■ごはんは「広島県産 あきろまん」を使用しています。 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ■ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。 ■写真はイメージです。</p> | | | <p>1 豚肉の塩ダレ炒め & 塩唐揚げ お休み (配達ご予約の方のみ)</p> |
| <p>2 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> | <p>3 唐揚げ & カニクリームコロッケ 特製やきそば 428kcal 塩分3.5g</p> | <p>4 ひじきご飯 アジフライ 豚肉じゃが 法蓮草炒め 475kcal 塩分2.7g</p> | <p>5 鶏肉の和風あんかけ 豆カレー 焼売 442kcal 塩分2.7g</p> | <p>6 肉団子の卵中華あんかけ ブルコギ ひじきの煮物 375kcal 塩分2.8g</p> | <p>7 豆腐ハンバーグ ～みぞれあん～ 野菜のトマト煮 210kcal 塩分3.4g</p> | <p>8 鶏天 お休み (配達ご予約の方のみ)</p> |
|  |  |  |  |  |  |  |
| <p>9 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> | <p>10 チーズチキンカツ & ハムカツ 青梗菜ピーナツ和え 446kcal 塩分3.4g</p> | <p>11 菜飯 鯖の唐揚げ梅ダレかけ チャンボン風野菜炒め 中華カニ玉 331kcal 塩分2.9g</p> | <p>12 豚肉の生姜焼き イカ天～オーロラソース～ 菜の花の卵とじ 354kcal 塩分4.0g</p> | <p>13 タンドリーチキン 野菜のクリーム煮 青梗菜と人参の塩昆布和え 337kcal 塩分2.0g</p> | <p>14 豚ヒレカツ ～トンカツソース～ 大豆とさつま芋のココロ煮 496kcal 塩分2.6g</p> | <p>15 牛肉コロッケ お休み (配達ご予約の方のみ)</p> |
|  |  |  |  |  |  |  |



【お知らせ】 12月29日（土）～1月3日（木）年末年始
上記の期間は、「使い捨て容器」でのお届けになりますので、あらかじめご了承下さい。

ご注文はこちらから 082-885-9234

12月2018

広島駅弁当ホームページにもカラー掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|--|--|---|--|--|--|
| <p>■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。</p> | | <p>■ごはんは「広島県産 あきろまん」を使用しています。 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ■ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。 ■写真はイメージです。</p> | |  | | |
| <p>16 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)</p> | <p>17 鶏肉と野菜のケチャップあん 厚揚げの卵とじ れんこんひじきサラダ 352kcal 塩分3.6g</p> | <p>18 わかめご飯 鶏天 ～特製中華風ダレ～ 特製麻婆豆腐 410kcal 塩分2.5g</p> | <p>19 豚スタミナ炒め 揚げ餃子とろみあんかけ かぼちゃサラダ 300kcal 塩分2.2g</p> | <p>20 鰹のケチャップ照焼ソース 豚肉と白菜の味噌炒め れんこん胡麻マヨネーズ 322kcal 塩分2.5g</p> | <p>21 ハンバーグ&エビフライ ハッシュドビーフ 青梗菜もやしソテー 363kcal 塩分2.9g</p> | <p>22 唐揚げ&焼売 お休み (配達ご予約のみ)</p> |
|  |  |  |  |  |  |  |
| <p>23 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)</p> | <p>24 揚鶏のブロックリーあん お休み (配達ご予約のみ)</p> | <p>25 鶏飯 白身フライ ～トマトソース～ れんこん牛肉甘辛炒め 348kcal 塩分2.0g</p> | <p>26 塩レモン豚 春巻き 法蓮草錦糸卵和え 466kcal 塩分3.0g</p> | <p>27 エビカツ &梅しそチキンカツ チャンポン風野菜炒め 386kcal 塩分2.6g</p> | <p>28 揚鶏のチリソース ポークチャップ いもいもサラダ 374kcal 塩分3.5g</p> | <p>29 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)</p> |
|  |  |  |  |  |  |  |
| <p>30 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)</p> | <p>31 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)</p> | <p>【お知らせ】12月29日（土）～1月3日（木）年末年始 上記の期間は、「使い捨て容器」でのお届けになりますので、あらかじめご了承下さい。</p> | | | | |
| <p>今年も弊社のお弁当をご利用いただきありがとうございました！！ 来年も皆様に【安全・安心】で【美味しさ】【健康】を追求したお弁当をお届け出来る様、尽力して参ります。 引き続きご愛顧の程宜しくお願い申し上げます。 広島ヘルスケアフーズ社員一同</p> | | | | | | |



ご注文はこちらから 082-885-9234