

1月 ランチメニュー

広島駅弁当ホームページにもカラー掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">謹賀新年</h2> <p>【お知らせ】 12月29日(土)～1月3日(木) 年末年始 上記の期間は、「使い捨て容器」でのお届けになりますので、あらかじめご了承下さい。 (祝日配達の一部のみ配達)</p> </div>		1 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	2 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	3 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	4 デミハンバーグ 野菜のクリーム煮 ほうれん草ソテー 352kcal 塩分3.5g	5 鶏肉の卵とじ お休み (配達ご予約の方のみ)
						
6 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	7 油淋鶏 (ユウリンチー) じゃが芋とベーコンのスープ煮 436kcal 塩分3.4g	8 ひじきご飯 メンチカツ 野菜の炒り卵和え インゲンのごま和え 354kcal 塩分2.9g	9 サバの味噌煮 イカ天～レモンソース～ 蓮根金平 302kcal 塩分3.2g	10 ローストチキン & エビチリ 和風ポトフ 312kcal 塩分2.5g	11 豚ヒレカツ ～BBQソース～ 煮ごめ 393kcal 塩分3.4g	12 鶏肉の旨煮 お休み (配達ご予約の方のみ)
						
13 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	14 鶏肉胡麻味噌煮 お休み (配達ご予約の方のみ)	15 菜飯 豚すき焼き ミニオムレツ～トマトソース～ ひじきの煮物 274kcal 塩分3.2g	<div style="text-align: center;"> <h3 style="color: red;">新年明けましておめでとうございます！！</h3>  <p>本年も、【安全・安心】【美味しさ】【健康】を第一に、お弁当作りに努めて参ります。何卒、皆様の変わらぬご愛顧の程宜しくお願い致します。まだまだ寒い日が続きますが、風邪などを寄せ付けない丈夫な身体で新年をお迎え下さい。少しでも弊社のお弁当で、そのお手伝いが出来れば嬉しくお思います。</p> <p style="text-align: right;">広島ヘルスケアフーズ従業員一同</p> </div>			
						

- 表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。
- 栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。
- 仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。
- お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。

- ごはんは「広島県産 あきろまん」を使用しています。
- お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。
- ピンクの文字は料理研究家 沖光子先生監修メニューです。
- 写真はイメージです。

1月 ランチメニュー

広島駅弁当ホームページにもカラー掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。</p> <p>■ごはんは「広島県産 あきろまん」を使用しています。 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ■ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。 ■写真はイメージです。</p>			<p>16 牛肉コロッケ フリ大根 法蓮草錦糸卵和え 341kcal 塩分4.3g</p> 	<p>17 エビフライ ～タルタルソース～ 特製ビーフカレー 427kcal 塩分2.7g</p> 	<p>18 鶏肉のさっぱり煮 白身フライ～オーロラソース～ 春菊と竹輪の煮浸し 356kcal 塩分3.2g</p> 	<p>19 豚塩ダレ炒め お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 
<p>20 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>21 鶏の唐揚げ & カニクリームコロッケ 特製やきそば 442kcal 塩分3.3g</p> 	<p>22 鶏飯 アジフライ 豚肉じゃが マカロニサラダ 387kcal 塩分2.9g</p> 	<p>23 鶏肉の和風あんかけ 豆カレー かぼちゃサラダ 438kcal 塩分3.0g</p> 	<p>24 肉団子の卵中華あんかけ ブルコギ 春菊浸し 347kcal 塩分3.2g</p> 	<p>25 豆腐ハンバーグ ～おろしぼん酢～ 野菜トマト煮 206kcal 塩分3.7g</p> 	<p>26 鶏肉のカレー唐揚げ お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 
<p>27 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>28 チーズチキンカツ & ハムカツ 菜の花のチャンプル 428kcal 塩分3.6g</p> 	<p>29 わかめご飯 サバの唐揚げ ～みぞれあんかけ～ 中華かに玉 301kcal 塩分2.1g</p> 	<p>30 豚の生姜焼き イカ天～オーロラソース～ マカロニサラダ 352kcal 塩分4.0g</p> 	<p>31 タンドリーチキン 野菜のクリーム煮 青梗菜と人参の塩昆布和え 334kcal 塩分2.0g</p> 	<p>ご注文はこちらから 082-885-9234</p> 	