

8月2019

広島駅弁当ホームページにもカラー掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
<div style="text-align: center;">  <p>【お知らせ】 8月10日(土)～8月15日(木) 祝日配達の一部配達のみとなりますので、 あらかじめご了承下さい。</p>  </div>				1 エビフライ ～タルタルソース～ 特製ビーフカレー 365kcal 塩分2.3g	2 鶏肉のさっぱり煮 枝豆のふんわり天 フロccoliーナサラダ 434kcal 塩分3.3g	3 豚肉の塩だれ炒め お休み (配達ご予約の方のみ)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。 ◆ 栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ◆ 仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ◆ お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。 </div>		
4 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	5 鶏の唐揚げ &カニクリームコロッケ フロccoliーと桜えびの煮物 416kcal 塩分3.3g	6 ひじきご飯 アジフライ 豚肉じゃが マカロニサラダ 387kcal 塩分2.9g	7 鶏と野菜の和風風味 豆カレー かぼちゃサラダ 446kcal 塩分3.3g	8 肉団子のトマト玉子甘酢あん ブルコギ ひじきの煮物 278kcal 塩分2.1g	9 豚肉の生姜焼き風 野菜トマト煮 きんぴらごぼう 209kcal 塩分3.4g	10 鶏肉のカレー唐揚げ お休み (祝日配達の方のみ)			
									
11 おまかせメニュー お休み (祝日配達の方のみ)	12 たら の香り焼き お休み (祝日配達の方のみ)	13 豆腐ハンバーグ ～トマトソース～ お休み (祝日配達の方のみ)	14 チーズチキンカツ お休み (祝日配達の方のみ)	15 鱈の柚子庵焼き お休み (祝日配達の方のみ)	<ul style="list-style-type: none"> ■ ごはんは「国産米」を使用しています。 ■ お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ■ ピンクの文字は、料理研究家沖光光子先生監修メニューです。 ■ 写真はイメージです。 				
									



ご注文はこちらから 082-885-9234

8月2019

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

- ◆ 表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。
- ◆ 栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。
- ◆ 仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。
- ◆ お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。

- ごはんは「国産米」を使用しています。
- お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。
- **ピンクの文字は、料理研究家沖光光子先生監修メニューです。**
- 写真はイメージです。

16
タンドリーチキン
 レンコンと高野の炒め物
 紅白生酢
 348kcal 塩分2.2g



17
牛肉コロッケ
 お休み
 (配達ご予約の方のみ)



広島駅弁当ホームページにもカラー掲載しております！
 こちらのワードで検索！

広島駅弁当



ご注文はこちらから 082-885-9234

18 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	19 酢鶏 厚揚げの卵とじ 青梗菜の煮浸し 342kcal 塩分3.7g	20 かやくご飯 鶏天〜味ぼんあん〜 特製麻婆豆腐 れんこんの酢の物 409kcal 塩分3.4g	21 スタミナ炒め 揚げ餃子 小松菜の柚子浸し 299kcal 塩分3.1g	22 鱈のケチャップ照焼ソース 豚肉と白菜の味噌炒め カリフラワー・フレンチサラダ 325kcal 塩分2.5g	23 おろしポン酢ハンバーグ &エビフライ ハッシュドビーフ 397kcal 塩分3.8g	24 カレイの磯辺天 お休み (配達ご予約の方のみ)
25 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	26 鶏肉の香り揚げ 野菜のカレー煮 ポテトサラダ 374kcal 塩分2.3g	27 菜飯 白身魚の韓国風タレ 牛肉ビンバ風 りんごのコンポート 209kcal 塩分3.0g	28 豚しゃぶ〜ポン酢〜 春巻き 筑前煮 328kcal 塩分2.8g	29 梅しそチキンカツ &エビカツ ゴーヤチャンプル 328kcal 塩分3.4g	30 揚げ鶏のレモンソース ポークチャップ 玉子と人参のソテー 463kcal 塩分4.3g	31 鯖の照り焼き お休み (配達ご予約の方のみ)