

9月2019

広島駅弁当ホームページにもカラー掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p>	<p>2 塩唐揚げ&コロッケ 野菜のトマト煮 坦々風野菜炒め 395kcal 塩分2.3g</p>	<p>3 鶏飯 さばの塩焼き ザワークラウト さつまいもかき揚げ 382kcal 塩分1.9g</p>	<p>4 白身フライ 牛肉の柳川風煮 白菜とちりめんの和え物 384kcal 塩分3.0g</p>	<p>5 チキンバー ～チリソース～ ジャーモンポテト 326kcal 塩分2.7g</p>	<p>6 デミハンバーグ カニクリームコロッケ 薩摩芋りんごサラダ 457kcal 塩分3.1g</p>	<p>7 唐揚げ&焼売 お休み (配達ご予約の方のみ)</p>
						
<p>8 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p>	<p>9 油淋鶏 (ユーリンチー) 法蓮草とピーズの中華和え 490kcal 塩分3.3g</p>	<p>10 ひじきご飯 メンチカツ 野菜の炒り卵和え 棒々鶏風サラダ 388kcal 塩分3.2g</p>	<p>11 鯖の味噌煮 竹輪の磯辺天 蓮根金平 208kcal 塩分2.8g</p>	<p>12 ローストチキン & エビチリ いんげんのツナバター醤油炒め 307kcal 塩分2.4g</p>	<p>13 ヒレカツ～おろしポン酢～ 牛肉と里芋の煮物 春雨サラダ 417kcal 塩分3.2g</p>	<p>14 タラのきのこあんかけ お休み (配達ご予約の方のみ)</p>
						
<p>15 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p>	<p>9月13日は【十五夜】です。 牛肉と里芋の煮物を新メニューとして取り入れています。 是非、ご賞味ください☆</p> 					<ul style="list-style-type: none"> ■ごはんは「国産米」を使用しています。 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ■ピンクの文字は、料理研究家沖光光子先生監修メニューです。 ■写真はイメージです。
	<ul style="list-style-type: none"> ■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。 					 <p style="text-align: center; color: purple; font-weight: bold;">ご注文はこちらから 082-885-9234</p>

9月2019

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
9月20日は【お彼岸】です。 おはぎをデザートとして取り 入れています。 是非、ご賞味ください☆ 	16 鶏肉と野菜のごま味噌煮 お休み (配達ご予約の方のみ)	17 かやくご飯 豚肉と茸のオイスター炒め ミニオムレツ〜トマトソース〜 胡瓜の酢の物 246kcal 塩分2.4g	18 かぼちゃコロッケ いわしの梅煮 けんちょう 378kcal 塩分2.1g	19 エビフライ 〜タルタルソース〜 特製ビーフカレー 392kcal 塩分2.7g	20 鶏肉のチャーシュー風 豚肉とカラフル野菜炒め おはぎ 372kcal 塩分2.8g	21 鶏肉の卵とじ お休み (配達ご予約の方のみ)	
							
22 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	23 鰯の磯辺天 お休み (配達ご予約の方のみ)	24 菜飯 鶏肉の山賊焼き 豚肉じゃが 煮しめ 211kcal 塩分2.0g	25 鶏と野菜の和風風味 豆カレー かぼちゃサラダ 435kcal 塩分3.0g	26 肉団子の卵中華炒めあん 牛肉ブロックリーマヨ炒め ひじきの煮物 376kcal 塩分2.2g	27 豆腐ハンバーグ 〜みぞれあん〜 野菜のトマト煮 205kcal 塩分3.4g	28 鶏肉の旨煮 お休み (配達ご予約の方のみ)	
							
29 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	30 チーズチキンカツ 青梗菜のピーナツ和え 明太子ポテト 357kcal 塩分3.1g	<ul style="list-style-type: none"> ■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。 				広島駅弁当ホームページにも カラー掲載しております！ こちらのワードで検索！ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 広島駅弁当 <input type="text" value="検索"/> </div>	
		<ul style="list-style-type: none"> ■ごはんは「国産米」を使用しています。 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ■ピンクの文字は、料理研究家沖光光子先生監修メニューです。 ■写真はイメージです。 				 広島ヘルスケアフーズ ご注文はこちらから 082-885-9234	