1 月　ランチメニュー　謹賀新年

広島駅弁当ホームページにｲﾒｰｼﾞ写真掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当　検索

【お知らせ】
12月29日（火）～1月3日（日）
年末年始（祝日配達の一部のみの配達）
上記の期間は、「使い捨て容器」でのお届けになりますので、あらかじめご了承下さい。

■ごはんは「国産米」を使用しています。
■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。
■ピンクの文字は料理研究家　沖光光子先生監修メニューです。

■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：３３０kcal、大盛４２０kcal）は含まれておりません。
■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。
■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。
■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）	2 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）
3 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）	4 鶏の塩焼き ～トマトソース～ 大根サラダ 376kcal　塩分2.8g	5　さつま芋ご飯 白身魚の唐揚げ ～チリソース～ ねぎ塩豚 283kcal　塩分3.2g	6 酢鶏 じゃが芋肉みそがらめ 蓮根ひじきサラダ 370kcal　塩分3.2g	7 アジ大葉フライ 肉かぼちゃ 細切り野菜と春雨の和え物 267kcal　塩分2.7g	8 鶏肉の香り揚げ 豚厚揚げカレー炒め キャベツの梅ドレ和え 426kcal　塩分3.1g	9 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）
10 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）	11 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）	12　かやく飯 ハンバーグ ～ハヤシソース～ ジャーマンポテト 356kcal　塩分2.4g	13 マスのチャンチャン焼き 牛肉青梗菜ソテー カニ風味スパサラ 322kcal　塩分3.3g	14 鶏肉香草焼き コロッケ 南瓜サラダ 330kcal　塩分2.1g	15 チキンバー ～オーロラソース～ 豚すき焼き 337kcal　塩分2.6g	16 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）

新年明けましておめでとうございます！！

本年も、【安全・安心】【美味しさ】【健康】を第一に、お弁当作りに努めて参ります。
何卒、皆様の変わらぬご愛顧の程宜しくお願い致します。
まだまだ寒い日が続きますが、風邪などを寄せ付けない丈夫な身体で新年をお迎え下さい。
少しでも弊社のお弁当で、そのお手伝いが出来れば嬉しくお思います。
広島駅弁当矢野工場　従業員一同

From farm to table!!
ひろしま駅弁

ご注文はこちらから
082-885-9234

1 月　ランチメニュー　謹賀新年

広島駅弁当ホームページにｲﾒｰｼﾞ写真掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当　検索

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
17 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）	18 酢豚 厚揚げの卵とじ 青梗菜の煮浸し 342kcal　塩分3.7g	19　菜飯 鶏天～味ぽんあん～ 特製麻婆豆腐 ほうれん草炒め 356kcal　塩分2.4g	20 スタミナ炒め 揚げ餃子 小松菜の柚子浸し 303kcal　塩分3.1g	21 鯵のケチャップ照焼ソース 豚肉と白菜の味噌炒め カリフラワーとオクラのサラダ 278kcal　塩分2.2g	22 ハンバーグおろしポン酢 ＆エビフライ ハッシュドビーフ 380kcal　塩分2.8g	23 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）
24 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）	25 鶏肉の山賊焼き 野菜のカレー煮 胡瓜と竹輪の酢の物 291kcal　塩分3.0g	26　鶏飯 白身魚の野菜あんかけ 牛肉ビビンバ風 中華ポテト 249kcal　塩分2.3g	27 塩レモン豚 春巻き カリコリ南瓜サラダ 290kcal　塩分2.8g	28 梅しそチキンカツ ＆エビカツ チャンプルー 324kcal　塩分2.9g	29 揚鶏のオニオンソース ポークチャップ 玉子と人参のソテー 390kcal　塩分2.9g	30 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）
31 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）						

新年明けましておめでとうございます！！

本年も、【安全・安心】【美味しさ】【健康】を第一に、お弁当作りに努めて参ります。
何卒、皆様の変わらぬご愛顧の程宜しくお願い致します。
まだまだ寒い日が続きますが、風邪などを寄せ付けない丈夫な身体で新年をお迎え下さい。
少しでも弊社のお弁当で、そのお手伝いが出来れば嬉しくお思います。

広島駅弁当矢野工場　従業員一同

■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：３３０kcal、大盛４２０kcal）は含まれておりません。
■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。
■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。
■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。

■ごはんは「国産米」を使用しています。
■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。
■ピンクの文字は料理研究家　沖光光子先生監修メニューです。

From farm to table!!
ひろしま駅弁

ご注文はこちらから
082-885-9234