

# 4月2024

広島駅弁当ホームページにイメージ写真掲載しております！  
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

検索

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 鶏の唐揚げ & カニクリームコロッケ ポテトカレー炒め 334kcal 塩分2.8g	2 アジフライ ほうれん草炒め いもいもサラダ 367kcal 塩分2.9g	3 揚鶏の和風あんかけ 豆カレー 筍たらこ和え 346kcal 塩分3.0g	4 肉団子のトマ玉甘酢あん 豚焼肉 いり卵サラダ 380kcal 塩分3.0g	5 ハンバーグ ～おろしあん～ ほうれん草チーズサラダ 252kcal 塩分3.0g	6 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)
						
7 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	8 メンチカツ 豚肉と野菜のデミソース煮 厚揚げとニラの炒め物 301kcal 塩分3.0g	9 豚肉の生姜焼き ちくわの磯辺天 南瓜のかりりサラダ 252kcal 塩分2.9g	10 さばの照り焼き 豚肉と野菜の甘辛煮 白菜ツナサラダ 280kcal 塩分2.9g	11 タンドリーチキン 野菜のクリーム煮 ほうれん草の卵炒め 318kcal 塩分2.3g	12 サーモンマヨフライ & コロッケ 紅白生酢 305kcal 塩分2.3g	13 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)
						
<ul style="list-style-type: none"> <li>■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。</li> <li>■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。</li> <li>■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。</li> <li>■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>■ごはんは「国産米」を使用しています。</li> <li>■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。</li> <li>■ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。</li> </ul>			

※高齢者のご家族のお食事がご心配な方は、高齢者向けお弁当も取り扱っております。  
お気軽にお問合せ下さい。



ご注文はこちらから  
082-885-9234

# 4月2024

広島駅弁当ホームページにイメージ写真掲載しております！  
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

検索

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
<p>14 おまかせメニュー お休み  (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>15 鶏の塩焼き ～トマトソース～ 大根サラダ  376kcal 塩分2.8g</p> 	<p>16 白身魚の唐揚げ ～チリソース～ ねぎ塩豚  269kcal 塩分2.5g</p> 	<p>17 酢鶏 じゃが芋肉みそがらめ ほうれん草ビーンズサラダ  392kcal 塩分3.2g</p> 	<p>18 アジ大葉フライ 鶏肉と豆腐の煮物 春雨香味サラダ  294kcal 塩分2.9g</p> 	<p>19 鶏肉の香り揚げ 豚肉と厚揚げの和風カレー 白菜甘酢  422kcal 塩分2.8g</p> 	<p>20 おまかせメニュー お休み  (配達ご予約の方のみ)</p> 	
<p>21 おまかせメニュー お休み  (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>22 鶏天 ～おろしポン酢～ オクラツナ和え  317kcal 塩分2.4g</p> 	<p>23 ハンバーグ ～ハヤシソース～ ジャーマンポテト  277kcal 塩分2.7g</p> 	<p>24 タラのちゃんちゃん焼き 菜の花春雨中華炒め カニ風味スパサラ  281kcal 塩分2.6g</p> 	<p>25 鶏肉の香草焼き 青梗菜の卵とじ きゅうりハムサラダ  275kcal 塩分3.1g</p> 	<p>26 カニと豆腐のふんわり天 鶏肉となすの煮物 小松菜と桜エビの炒め物  279kcal 塩分2.2g</p> 	<p>27 おまかせメニュー お休み  (配達ご予約の方のみ)</p> 	
<p>28 おまかせメニュー お休み  (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>29 おまかせメニュー お休み  (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>30 鶏唐揚げ 特製マーボー豆腐 大豆とハムのサラダ  343kcal 塩分3.0g</p> 	<p>■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。</p>				
			<p>■ごはんは「国産米」を使用しています。 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ■ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。</p>			 <p>From farm to table!! ひろしま駅弁</p>	

※高齢者のご家族のお食事がご心配な方は、高齢者向けお弁当も取り扱っております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

ご注文はこちらから  
082-885-9234