

# 7月2024

広島駅弁当ホームページにイメージ写真掲載しております！  
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 	1 <b>酢豚</b> 厚揚げの卵とじ 切干大根の酢の物 295kcal 塩分3.0g 	2 <b>鶏唐揚げ</b> 特製マーボー豆腐 大豆とハムのサラダ 343kcal 塩分3.0g 	3 <b>スタミナ炒め</b> 揚げ餃子 れんこんひじきサラダ 314kcal 塩分2.8g 	4 <b>アジのケチャップソース</b> 大根とひき肉の炒め煮 <b>カリフラワーとオクラのサラダ</b> 295kcal 塩分2.3g 	5 ハンバーグみぞれあん 野菜とツナのクリーム煮 南瓜ごまサラダ 294kcal 塩2.7g 	6 おまかせメニュー お休み <b>(配達ご予約の方のみ)</b> 
7 おまかせメニュー お休み <b>(配達ご予約の方のみ)</b> 	8 鶏肉の山賊焼き なすとひき肉の炒め煮 白菜のごま酢あえ 255kcal 塩分2.9g 	9 白身魚の野菜あんかけ <b>豚肉じゃが</b> いんげんピーナツ和え 251kcal 塩分2.0g 	10 <b>塩レモン豚</b> 厚揚げと蓮根の炒め物 カリコリ南瓜サラダ 326kcal 塩分2.9g 	11 エビカツ & チキンナゲット 菜の花の卵とじ 349kcal 塩分2.5g 	12 揚鶏のオニオンソース <b>ポークチャップ</b> 大根とツナの煮物 350kcal 塩分2.0g 	13 おまかせメニュー お休み <b>(配達ご予約の方のみ)</b> 

- 表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。
- 栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。
- 仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。
- お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。

- ごはんは「国産米」を使用しています。
- お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。
- ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。**

※高齢者のご家族のお食事がご心配な方は、高齢者向けお弁当も取り扱っております。  
お気軽にお問合せ下さい。



ご注文はこちらから  
082-885-9234

# 7月2024

広島駅弁当ホームページにイメージ写真掲載しております！  
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
14 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)	15 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)	16 サバの塩焼き マーボー春雨 青梗菜ピーナツ和え 301kcal 塩分2.0g	17 白身フライ 豚肉の柳川風煮 わかめと玉ねぎの酢みそ和え 345kcal 塩分2.8g	18 オムレツ ～クリームソース～ ジャーマンポテト 247kcal 塩分2.4g	19 ハンバーグデミソース ニロ玉春雨 れんこん酢の物 238kcal 塩分3.0g	20 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)
21 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)	22 油淋鶏 (ユーリンチー) 菜の花のごま和え 366kcal 塩分2.6g	23 豚焼肉 ミニさつま天と南瓜の煮物 青梗菜とかにかまの炒め物 249kcal 塩分2.9g	24 サバの味噌煮 竹輪の磯辺天 大根中華和え 287kcal 塩分3.2g	25 ローストチキン 豆腐と野菜の煮物 いんげんのツナバター醤油炒め 256kcal 塩分2.6g	26 ヒレカツ・野菜コロッケ ～味噌ソース～ 大豆とさつま芋のコロコロ煮 317kcal 塩分2.7g	27 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)
28 おまかせメニュー お休み (配達ご予約のみ)	29 チキン南蛮 回鍋肉 大根ツナサラダ 417kcal 塩分2.0g	30 豚肉ときこのオイスター炒め ミニオムレツ～トマトソース～ オクラとわかめのサラダ 239kcal 塩分2.9g	31 牛肉コロッケ タラの柚庵焼き 蓮根と高野の煮物 309kcal 塩分3.0g	■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かきを含む場合がございます。		
				■ごはんは「国産米」を使用しています。 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ■ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。		

※高齢者のご家族のお食事がご心配な方は、高齢者向けお弁当も取り扱っております。  
お気軽にお問合せ下さい。



ご注文はこちらから  
082-885-9234