

9月2024

広島駅弁当ホームページにイメージ写真掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p>	<p>2 酢豚 厚揚げの卵とじ 切干大根の酢の物 295kcal 塩分3.0g</p>	<p>3 鶏唐揚げ 特製マーボー豆腐 大豆とハムのサラダ 343kcal 塩分3.0g</p>	<p>4 スタミナ炒め 揚げ餃子 れんこんひじきサラダ 314kcal 塩分2.8g</p>	<p>5 アジのケチャップソース 大根とひき肉の炒め煮 カリフラワーとオクラのサラダ 295kcal 塩分2.3g</p>	<p>6 ハンバーグみぞれあん 野菜とツナのクリーム煮 南瓜ごまサラダ 294kcal 塩2.7g</p>	<p>7 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p>
						
<p>8 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p>	<p>9 鶏肉の山賊焼き なすとひき肉の炒め煮 白菜のごま酢あえ 255kcal 塩分2.9g</p>	<p>10 白身魚の野菜あんかけ 豚肉じゃが いんげんピーナッツ和え 251kcal 塩分2.0g</p>	<p>11 塩レモン豚 厚揚げと蓮根の炒め物 カリコリ南瓜サラダ 326kcal 塩分2.9g</p>	<p>12 エビカツ &チキンナゲット 菜の花の卵とじ 349kcal 塩分2.5g</p>	<p>13 揚鶏のオニオンソース ポークチャップ 大根とツナの煮物 350kcal 塩分2.0g</p>	<p>14 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p>
						

- 表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。
- 栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。
- 仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。
- お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。

- ごはんは「国産米」を使用しています。
- お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。
- ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。

※高齢者のご家族のお食事がご心配な方は、高齢者向けお弁当も取り扱っております。



ご注文はこちらから
082-885-9234

9月2024

広島駅弁当ホームページにイメージ写真掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
<p>15 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>16 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>17 サバの塩焼き マーボー春雨 青梗菜ピーナツ和え 301kcal 塩分2.0g</p> 	<p>18 白身フライ 豚肉の柳川風煮 わかめと玉ねぎの酢みそ和え 345kcal 塩分2.8g</p> 	<p>19 オムレツ ～クリームソース～ ジャーマンポテト 247kcal 塩分2.4g</p> 	<p>20 ハンバーグデミソース ニラ玉春雨 れんこん酢の物 238kcal 塩分3.0g</p> 	<p>21 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 		
<p>22 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>23 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>24 豚焼肉 ミニさつま天と南瓜の煮物 青梗菜とかにかまの炒め物 249kcal 塩分2.9g</p> 	<p>25 サバの味噌煮 竹輪の磯辺天 大根中華和え 287kcal 塩分3.2g</p> 	<p>26 ローストチキン 豆腐と野菜の煮物 いんげんのツナバター醤油炒め 256kcal 塩分2.6g</p> 	<p>27 ヒレカツ・野菜コロッケ ～味噌ソース～ 大豆とさつま芋のコロコロ煮 317kcal 塩分2.7g</p> 	<p>28 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 		
<p>29 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>30 チキン南蛮 回鍋肉 大根ツナサラダ 417kcal 塩分2.0g</p> 	<p>■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かきを含む場合がございます。</p>				<p>5</p>		
		<p>■ごはんは「国産米」を使用しています。 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ■ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。</p>						<p>From farm to table!! ひろしま駅弁</p> <p>ご注文はこちらから 082-885-9234</p>
<p>※高齢者のご家族のお食事がご心配な方は、高齢者向けお弁当も取り扱っております。</p>								