

2月2025

日配ボリューム食

広島駅弁当ホームページにイメージ写真掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。</p>				30	31	1 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)
<p>■ごはんは「国産米」を使用しています。 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。 ■ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。</p>						
2 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	3 ハンバーグトマトソース 鶏肉のすき焼き風 小イワシの磯辺天 336kcal 塩分3.2g	4 焼きそば かに玉 シュウマイ 356kcal 塩分2.9g	5 牛肉コロッケ 鶏から揚げ チャンポン風野菜炒め 395kcal 塩分2.3g	6 ビーフカレー エビカツ 具沢山ひじき煮 312kcal 塩分2.8g	7 鶏肉の照り焼き 大豆と豚ミンチの味噌煮 春菊ピーナッツ和え 371kcal 塩分2.3g	8 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)
						
9 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	10 トンカツ ナポリタン ジャーマンポテト 332kcal 塩分3.1g	11 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	12 メンチカツ野菜トマトソース 豆カレー カリフラワーとオクラのサラダ 382kcal 塩分3.2g	13 豚焼肉 カレーロール 青梗菜とハムの炒め物 298kcal 塩分2.7g	14 鶏肉の塩だれ炒め コロッケ ほうれん草チーズサラダ 323kcal 塩分2.2g	15 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)
						

※高齢者のご家族のお食事がご心配な方は、高齢者向けお弁当も取り扱っております。
お気軽にお問合せ下さい。



ご注文はこちらから
082-885-9234