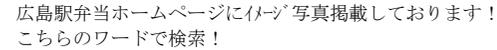
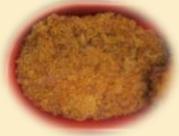


# 3月2025

## 日配ボリューム食

広島駅弁当ホームページに写真掲載しております！  
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

| 日曜日  | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日   |
|--|---|---|---|---|---|---|
| <p>■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。<br/>■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。<br/>■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。<br/>■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。</p> |   |   | 27  |   | 28  | 1<br>おまかせメニュー<br>お休み<br><br>(配達ご予約の方のみ)   |
| <p>■ごはんは「国産米」を使用しています。<br/>■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。<br/>■ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。</p>  |   |   |   |   |    |   |
| 2<br>おまかせメニュー<br>お休み<br><br>(配達ご予約の方のみ)  | 3<br>鶏天おろしあんかけ<br>じゃが芋肉みそがらめ<br>マカロニサラダ<br>359kcal 塩分2.7g                           | 4<br>ハンバーグハヤシソース<br>揚げじゃがオーロラソースかけ<br>しる菜ごま和え<br>377kcal 塩分2.6g                     | 5<br>鶏肉の山賊焼き<br>ツナじゃが<br>揚げ餃子<br>326kcal 塩分2.5g                                       | 6<br>メンチカツ<br>かに豆腐野菜あんかけ<br>玉子焼き<br>385kcal 塩分2.7g                                    | 7<br>白身フライオーロラソース<br>鶏ごぼう金平<br>ほうれん草とチーズ洋風和え<br>436kcal 塩分3.1g                        | 8<br>おまかせメニュー<br>お休み<br><br>(配達ご予約の方のみ)   |
|   |   |   |   |   |   |    |
| 9<br>おまかせメニュー<br>お休み<br><br>(配達ご予約の方のみ)  | 10<br>酢鶏<br>厚揚げの卵とじ<br>南瓜煮<br>309kcal 塩分2.9g  | 11<br>トンカツおろしポン酢<br>麻婆豆腐<br>ほうれん草コーンソテー<br>330kcal 塩分3.1g                           | 12<br>豚肉スタミナ炒め<br>ハムカツ<br>オムレツデミソースかけ<br>436kcal 塩分2.7g                               | 13<br>カニクリームコロッケ・春巻き<br>豚肉と厚揚げの中華炒め<br>ごぼうサラダ<br>421kcal 塩分2.7g                       | 14<br>チキンカツ<br>野菜クリーム煮<br>揚げカニしゅうまい<br>373kcal 塩分2.7g                                 | 15<br>おまかせメニュー<br>お休み<br><br>(配達ご予約の方のみ)  |
|   |  |  |  |  |  |  |

※高齢者のご家族のお食事がご心配な方は、高齢者向けお弁当も取り扱っております。  
お気軽にお問合せ下さい。



ご注文はこちらから  
082-885-9234