

# 4月2025

## 日配ボリューム食

広島駅弁当ホームページにイメージ写真掲載しております！  
こちらのワードで検索！

広島駅弁当

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
30	31	<p>1 とり天甘酢あんかけ ミニさつま揚げと南瓜の煮物 青梗菜とかにかまの炒め物</p> <p>337kcal 塩分3.2g</p> 	<p>2 白身フライタルタルソース ポークビーンズ 大根中華和え</p> <p>361kcal 塩分2.6g</p> 	<p>3 ヒレカツ・ミニアジフライ マーボー春雨 ほうれん草ソテー</p> <p>347kcal 塩分2.8g</p> 	<p>4 鶏唐揚げオーロラソース 坦々風野菜炒め 春菊の卵とじ</p> <p>426kcal 塩分2.5g</p> 	<p>5 おまかせメニュー お休み</p> <p style="color: red;">(配達ご予約の方のみ)</p> 	
<p>6 おまかせメニュー お休み</p> <p style="color: red;">(配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>7 ハンバーグトマトソース ちくわの磯辺揚げ 豆とツナサラダ</p> <p>371kcal 塩分2.5g</p> 	<p>8 焼きそば かに玉 シューマイ</p> <p>356kcal 塩分2.9g</p> 	<p>9 牛肉コロッケ チャンポン風野菜炒め カニのふわふわ豆腐煮</p> <p>395kcal 塩分2.3g</p> 	<p>10 ビーフカレー エビカツ 具沢山ひじき煮</p> <p>312kcal 塩分2.8g</p> 	<p>11 鶏肉の照り焼き 大豆と豚ミンチの味噌煮 春菊ピーナッツ和え</p> <p>371kcal 塩分2.3g</p> 	<p>12 おまかせメニュー お休み</p> <p style="color: red;">(配達ご予約の方のみ)</p> 	
<p>13 おまかせメニュー お休み</p> <p style="color: red;">(配達ご予約の方のみ)</p> 	<p>14 トンカツ ナポリタン ジャーマンポテト</p> <p>332kcal 塩分3.1g</p> 	<p>15 鶏肉の唐揚げ マーボー豆腐 きゅうりとハムサラダ</p> <p>426kcal 塩分2.4g</p> 	<p>■表示カロリーには、ご飯のカロリー（普通：330kcal、大盛420kcal）は含まれておりません。</p> <p>■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。</p> <p>■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。</p> <p>■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。</p>			<p>■ごはんは「国産米」を使用しています。</p> <p>■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。</p> <p>■ピンクの文字は料理研究家 沖光光子先生監修メニューです。</p>	



ご注文はこちらから  
082-885-9234

※高齢者のご家族のお食事をご心配な方は、高齢者向けお弁当も取り扱っております。  
お気軽にお問合せ下さい。