広島駅弁当

検索

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■表示カロリーには、ご飯のカロリー(200g: 3 4 0 kcal、220g: 3 7 4 kcal)は含まれておりません。 ■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。 ■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。 ■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。			1 タンドリーチキン ツナじゃが ほうれん草のお浸し 338kcal 塩分2.0g	2 オムレツクリームソース ポークビーンズ ちくわ磯辺揚げ 312kcal 塩分2.2g	3 トンカツみそカツソース 蓮根と厚揚げの煮物 オクラ塩昆布和え 350kcal 塩分2.8g	4 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)
■ごはんは「国産米」を使用しています。 ■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。						
5 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	6 キーマカレー風コロッケ 鶏肉のすき焼き煮 肉しゅうまい 395kcal 塩分2.8g	7 チキン南蛮 ミニさつま揚げと南瓜の煮物 青梗菜とかにかまの炒め物 337kcal 塩分3.2g	8 白身フライ ポーグビーンズ 大根中華和え 361kcal 塩分2.6g	9 ヒレカツ・ミニアジフライ マーボー春雨 ほうれん草ソテー 347kcal 塩分2.8g	10 鶏肉の唐揚げオーロラソース 坦々風野菜炒め 春菊の卵とじ 426kcal 塩分2.5g	11 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)
						AND STATE
12 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	13 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)	14 牛肉コロッケ チャンポン風野菜炒め カニのふわふわ豆腐煮 395kcal 塩分2.3g	15 カニ玉 焼きスパ風 シュウマイ 353kcal 塩分2.4g	16 ビーフカレー エビカツ 具沢山ひじき煮 312kcal 塩分2.8g	17 鶏肉の照り焼き 大豆と豚ミンチの味噌煮 春菊ピーナッツ和え 371kcal 塩分2.3g	18 おまかせメニュー お休み (配達ご予約の方のみ)



