12月 2026

日配ボリューム食

広島駅弁当ホームページにｲﾒｰｼﾞ写真掲載しております！
こちらのワードで検索！

広島駅弁当 検索

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1 トンカツおろしポン酢 マーボー豆腐 ほうれん草コーンソテー 392kcal　塩分3.1g	2 豚肉の五目旨煮 ハムカツ オムレツデミソースかけ 372kcal　塩分2.6g	3 カニクリームコロッケ・春巻き 豚肉と厚揚げの中華炒め ごぼうサラダ 463kcal　塩分2.9g	チキンカツ 野菜クリーム煮 カニのふわふわ豆腐煮 392kcal　塩分3.2g	5 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）
						
6 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）	7 肉じゃがフライ 豚肉となすの煮物 青梗菜ベーコン炒め 340kcal　塩分2.4g	8 白身フライタルタルソース 豚肉とじゃが芋の煮物 カリフラワー甘酢和え 396kcal　塩分2.5g	9 豚肉と野菜の塩レモン炒め 揚げ餃子 大根とひき肉の炒め物 309kcal　塩分2.6g	10 ハンバーグ野菜トマトソース 菜の花の卵とじ 春雨の酢の物 300kcal　塩分2.6g	11 油淋鶏オニオンソース カレービーフン しろ菜お浸し 373kcal　塩分2.4g	12 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）
						
13 おまかせメニュー お休み （配達ご予約の方のみ）	14 鶏肉の塩唐揚げ 野菜のトマト煮 青梗菜のごま和え 368kcal　塩分2.2g	15 白身魚の天ぷらおろしポン酢 豚肉のコチジャン炒め マセドアンサラダ 359kcal　塩分2.0g				
						
3	4					

■表示カロリーには、ご飯のカロリー（200g：350kcal、220g：380kcal ）は含まれておりません。
■栄養成分値は、献立作成時の計算値であり、材料・調理状況により差異が生じる場合があります。
■仕入れの関係上、メニューの内容が変わる場合もございますので、予めご了承ください。
■お弁当には、小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かにを含む場合がございます。

■ごはんは「国産米」を使用しています。
■お弁当は温度の低い場所で保管いただき、お早目にお召し上がり下さい。

※高齢者のご家族のお食事がご心配な方は、高齢者向けお弁当も取り扱っております。
お気軽にお問合せ下さい。

From farm to table!!
ひろしま駅弁

ご注文はこちらから
082−885−9234